

# 【青果物ガイド 蔬菜 9月】〈2019年度〉

昨年の9月は、高温・干ばつ・台風に加えて北海道地震の影響もあり、一部の品目を除いて野菜全般に価格が高騰しました。今年については、昨年同様に高温・干ばつやゲリラ豪雨などもありましたが、8月までは概ね安値基調で推移してきました。昨年不作だった北海道物は今年は天候に恵まれ、メークイン・玉葱・南瓜・人参・大根など順調入荷の予定です。トマトは前倒し傾向から数量減少、胡瓜も天候不順より数量減少、白菜は高温多湿による数量減少見込みです。岡山産青葱は、昨年は西日本豪雨により冠水したことから大幅に減少しましたが、本年は順調入荷見込みです。

※入荷状況は今後の天候や台風の影響で大きく変わる可能性もありますので、野菜週間情報、翌日の入荷予定表もご参照頂きますようお願い申し上げます。

	前年度実績			本年見通し (前年同月比)			主産地	数量:トン 単価:円
	産地	数量	単価	数量	単価	中心階級		
大根	北海道	232.4	118	=	=	L	ようてい	北海・岡山ともに入荷安定の見込み。
	岡山県	170.2	91	=	=	L	蒜山	
	岐阜県	17.1	112	=	=	L	ひるがの	
洋人参	北海道	177.9	187	○	△	MS	音更	北海各地、出荷順調の見込み
れんこん	岡山県	19.9	450	=	=	秀L		岡山産、順調入荷予定。やや台風被害有り。価格は、例年並みの予定。 【セールスポイント】 実の入りもよく、しまってきました。
なす	岡山県	57.3	352	=	=	秀L		天候不順なければ、順調入荷。熊本産、個撰物入荷予定。価格は、例年並みの予定。 【セールスポイント】 秋なすです。
	熊本県	2.7	594	=	=	秀L		
	広島県	1.8	354	=	=	AL		
はくさい	長野県	72.5	132	△	○	6玉	川上	高温・多湿で廃棄多く、数量伸びない見込み。
	群馬県	11.3	113	△	○	6玉	孺恋	
キャベツ	群馬県	279.1	89	○	=	8玉	孺恋	群馬・孺恋を中心に順調出荷の見込み。
	岡山県	17.4	79	=	=	8玉	蒜山	

【記号の見方】数量：増◎ やや増○ 並＝ やや減△ 減✓

【記号の見方】単価：強い◎ 強保合○ 並＝ 弱保合△ 弱い✓

# 【青果物ガイド 蔬菜 9月】 <2019年度>

	前年度実績			本年見通し (前年同月比)			主産地	数量:トン 単価:円
	産地	数量	単価	数量	単価	中心階級		9月概況
ほうれん草	北海道	2.8	1305	=	=	AA	東いぶり	上旬は、やや入荷は少なめ。気温の低下とともに入荷量は回復。早ければ、下旬より岡山産、広島産の入荷有り。価格は昨年並みの見込み。
	長野県	3.2	1133	=	=	特	原村	
青葱	岡山県	12.3	1242	○	△	L	牧石	県内産は、昨年冠水により減少であったが、今年は現状順調な出荷見込み。愛媛、広島産は昨年並み予想。 価格は、昨年は品薄による単価高であった為、今年は昨年に比べ価格安。
	愛媛県	3.7	1009	=	△	L・M	國田	
	広島県	3.4	1030	=	△		北部	
白葱	鳥取県	22.8	493	=	△	2L~L	米子	鳥取、北海道産とともに生育遅れ有り。
	北海道	17.5	390	=	△	2L~L	木野	
	岡山県	3.1	475	=	△	2L~L	奈義	
里芋	鹿児島県	4.0	379	=	△	2L~L	鹿児島	概ね入荷順調。
レタス	長野県	135.6	154	=	=	L	川上	川上は、天候不良で数量はやや少ないが、洗馬が出荷が再開したので全体的な数量は前年並み。数量あまり変わらない為、価格も前年並み。
胡瓜	岡山県	70.5	418	△	○	M	つやま	岡山、香川産、夏秋タイプは秀品率低下見込み。不安定な天候もあり、圃場での病気発生も視野に入ると数量は微減傾向との予想。出荷量の減少とともに価格も上昇気味。 【セールスポイント】 暑さが残れば、サラダ商材として活用されます。
	香川県	27.4	357	△	○	M	三豊	
	佐賀県	18.6	427	○	○	M	白石	

## 【9月の美味しい話①♪】南瓜(かぼちゃ)

栄養価の高さは野菜トップクラスの緑黄色野菜。

特にビタミンA、C、Eが豊富で、美肌作りや生活習慣病予防に効果的です。

食物繊維も豊富で、整腸作用、便秘予防にも効果的。

皮とワタの方が果肉よりも栄養があるので、ぜひ一緒に食べましょう。

### ■保存方法■

丸ごとなら、10℃前後の風通しのよい所で1~2ヶ月保存可能です。

カットしたものは、種とワタを取り除き、ラップして冷蔵庫に入れ、早めに食べ切りましょう。

長期保存の場合は、蒸すか茹でて、小分けにして冷凍庫へ！

煮物、天ぷら以外にもコロッケ、スープ、ケーキ、プリンなどにもおすすめです。



【記号の見方】数量：増◎ やや増○ 並＝ やや減△ 減✓

【記号の見方】単価：強い◎ 強保合○ 並＝ 弱保合△ 弱い✓

# 【青果物ガイド 蔬菜 9月】 <2019年度>

	前年度実績			本年見通し (前年同月比)			主産地	数量:トン 単価:円
	産地	数量	単価	数量	単価	中心階級		9月概況
ピーマン	大分県	11.2	517	=	=	AL	JAおおいた	8月の台風も影響なく、現状は順調も、天候次第では数量に変動ありそう。やや減の予想。数量減とともに価格も上昇。  【セールスポイント】 炒め物に最適です。様々なメニューがあるので試してみてください。
	岡山県	9.5	356	=	=	秀L	建部	
	鳥取県	6.2	350	=	=	秀L	日南	
甘藷	徳島県	36.2	276	=	=	AL	里浦	徳島:順調入荷。増量傾向。 熊本:上旬より入荷開始。高系14号、紅はるかの2本立て。 鹿児島:概ね入荷順調。  【セールスポイント】 徐々に甘みも増してきてます。
	熊本県	31.4	180	=	=	AL	大津	
	鹿児島県	9.3	196	=	=	AL	えい	
南瓜	北海道	68.1	251	○	=	6玉		北海道産えびす中心の入荷。大玉多い流れ。本年産、天候良好で平年作の為、価格も平年並み。
トマト	鳥取県	41.5	546	=	△	2L		各産地、前倒しで出荷がなされた為、9月はやや少な目の予想。昨年も多くなかったことから前年比は変わらず。昨年は、高値推移した為、今年は昨年に比べ安めで推移も例年並みの価格予想。
	岡山県	28.7	487	=	△	2L		
	北海道	12.8	632	=	△	LM		
ミニトマト	北海道	9.4	996	○	△	M		昨年は、天候不順から各産地出荷量伸びなかったが、本年は例年並みに回復する見込み。例年並みに数量出回りが予想される為、価格は昨年に比べ安めで推移見込み。
	岡山県	6.5	1217	=	△	M		
メークイン	北海道	269.2	134	=	=	L		北海道産、順調入荷。

## 【9月の美味しい話②】

北海道産ばれいしょが本格的に出荷開始します。ばれいしょは長期にわたって貯蔵する作物で、収穫の秋から翌年春まで出荷が続きます。実は貯蔵中にもいもの性質は微妙に変化していきます。10℃以下におくと主成分のデンプンが糖に変化して、最初のほくほく感は次第に減少し、代わりに甘みがぐ～んと増していきます。糖化のスピードは品種によって異なり複雑です。品種特性ではほくほくのいものはずなのに、年明けに買ったらしっとり系に変身なんてことも少なくありません。ちなみに9月に弊社に入荷する主なばれいしょは以下の3つです。メークイン、キタアカリ、とうや。

それぞれの品種特性は…

- メークイン…煮崩れが少なく、煮込み料理に最適。シチュー・カレー・うま煮・煮込み料理などに。
- キタアカリ…ほくほく感が人気。火が通りやすいのでレンジ調理もおすすめ。粉ふき芋・煮物・サラダ・コロッケに。
- とうや…丸い形で目が浅い。肉の色は鮮やかな黄。調理のし易さで人気上昇中。煮物・サラダに。ホクレンHP参照

【記号の見方】数量: 増◎ やや増○ 並= やや減△ 減✓

【記号の見方】単価: 強い◎ 強保合○ 並= 弱保合△ 弱い✓

# 【青果物ガイド 蔬菜 9月】 <2019年度>

	前年度実績			本年見通し (前年同月比)			主産地	9月概況
	産地	数量	単価	数量	単価	中心階級		
玉葱	北海道	370.6	99	=	=	L大	北海道産、順調入荷。L大中心に順調な入荷見込み。 岡山産(藤田)終盤入荷減少。	
	岡山県	22.1	117	=	=	L		
えのき茸	長野県	7.0	240	=	○	AA	飯山 数量は、おおむね前年並み予想。少量ながら福岡物、鳥取物も入荷有り。他野菜が少ない予想なので、やや強保合予想。 【セールスポイント】 岡山蒜山物は、9月末から10月頭より販売開始見込みです。	
しめじ	長野県	3.8	421	=	○	AA	中野 はた ホクト 八頭 入荷は、各産地ともおおよそ前年並みの入荷予想。別注で雪国物も対応。他野菜が少ない予想なので、価格はやや強保合予想。 【セールスポイント】 長野物は、カットタイプも入荷有り。	
	高知県	3.6	361	=	○	AM		
	福岡県	1.3	438	=	○	AA		
	鳥取県	1.4	323	=	○	AA		
生椎茸	岡山県	6.8	870	○	=	AL	建部 櫛淵 岡山物は、赤髻物が増えた為、入荷増。他産地は前年並み予想。価格は、各産地とも前年並み予想。 御津産は、火曜・土曜販売。	
	徳島県	1.3	965	=	=	秀2L		

## 【中国地方1か月予報】令和元年8月29日広島地方气象台 発表

期間のはじめは日照時間が少なく降水量の多い状態が続く見込みです。

暖かい空気に覆われやすく、2週目と3~4週目の気温は平年並か高いでしょう。

向こう1か月を平均した気温も平年並か高い見込みです。

前線や湿った空気の影響を受けやすいでしょう。このため、向こう1か月を通した降水量は平年並か多く、日照時間は平年並か少ない見込みです。

【記号の見方】数量： 増◎ やや増○ 並= やや減△ 減✓

【記号の見方】単価： 強い◎ 強保合○ 並= 弱保合△ 弱い✓