

# 【青果物ガイド 蔬菜 5月】〈2025年度〉

5月は、ほうれん草・レタス等の洋菜類を中心に、順次長野県産などの高冷地産に産地が切り替わる時期です。本年4月は、夏場の高温・干ばつや、冬場の低温により、高騰し続けた3月と比べ、多くの品目で数量が回復し、価格も落ち着いてきました。現状はGW需要に左右されず、(じゃがいも、玉葱を除く)野菜全般に価格は前年より安く推移しています。一方、じゃがいもは、北海道産の切り上がりが早かったこと、鹿児島離島物も数量不足傾向の中、後続の本土物も1~2週間生育が遅れ、大幅に価格を上げました。玉葱においても、2月の低温により、特にこれからの主要産地となる佐賀県産が不作傾向となり、価格を上げています。GW以降の見通しは、特に、果菜類の胡瓜・ピーマン・トマト・なすにおいて増量期に入り、潤沢な出回りとなる見込みです。じゃがいも・玉葱は中旬以降に回復見込み、その他品目においては、順調入荷見込みです。また、季節商材のらっきょうは、本場鳥取県産は、生育期の低温の影響から例年に比べ、1週間程度の遅れが見込まれます。  
 ※入荷状況は、今後の天候によって、大きく変わる可能性もありますので、野菜週間情報、翌日の入荷予定表もご参照頂きますようお願い申し上げます。

|       | 前年度実績    |       |     | 本年見通し<br>(前年同月比) |    |      | 主産地   | 数量:トン 単価:円  |
|-------|----------|-------|-----|------------------|----|------|-------|---|
|       | 産地       | 数量    | 単価  | 数量               | 単価 | 中心階級 |       | 5月概況  |
| 大根    | 岡山県      | 69.5  | 122 | =                | =  | L    | 牧石    | 岡山、長崎県産ともに昨年並みの出荷。  |
|       | 長崎県      | 70.3  | 121 | =                | =  | L    | 有明    |   |
|       |          |       |     |                  |    |      |       |   |
| 洋人参   | 長崎県      | 138.7 | 187 | =                | =  | M    | 有明    | 出荷ピークに入り、昨年並みの単価になってくる見込み。  |
|       | 徳島県      | 74.3  | 199 | =                | =  | M    | 板野    |   |
|       |          |       |     |                  |    |      |       |   |
| 洗牛蒡   | 岡山県      | 11.5  | 731 | =                | =  | 2L   | かさや   | 岡山県産: 本年作は太りが悪く、やや細物が多い。<br>熊本県産: 作柄は例年並。<br>北海道産: 原料が高値の為、単価高。<br>【セールスポイント】<br>春牛蒡はみずみずしさが売りです。<br>香りも楽しんでください。 |
|       | 北海道      | 2.4   | 687 | =                | ○  | L    | ショウナン |   |
|       | 熊本県      | 2.4   | 657 | =                | =  | 2L   | JA菊池  |   |
| 南瓜    | ニュージーランド | 85.6  | 169 | ○                | =  | 6玉   | 富永    | ニュージー産は、GW前後で増量見込み。<br>国内産は数量少なく、単価高。   |
|       | 鹿児島県     | 1.8   | 436 | ✓                | ◎  |      |       |   |
|       | 沖縄県      | 1.2   | 459 | ✓                | ◎  |      | 神戸洋行  |   |
|       | 岡山県      | 1.0   | 361 | =                | ○  | 5玉   | 牛窓西大寺 |   |
| 玉葱    | 佐賀県      | 185.5 | 124 | △                | ○  | L    | 白石    | 佐賀県産: 昨年より作柄悪く、出荷量減少見込み。<br>小玉傾向。<br>岡山県産: 藤田地区中心の入荷。   |
|       | 岡山県      | 56.6  | 130 | △                | ○  | L    | 藤田    |   |
|       |          |       |     |                  |    |      |       |   |
| メークイン | 長崎県      | 89.0  | 276 | △                | ○  | L    | 北串    | 長崎県産: やや遅れ。入荷量も少ない見込み。  |
|       |          |       |     |                  |    |      |       |   |
|       |          |       |     |                  |    |      |       |   |

【記号の見方】数量: 増◎ やや増○ 並= やや減△ 減✓

【記号の見方】単価: 強い◎ 強保合○ 並= 弱保合△ 弱い✓

# 【青果物ガイド 蔬菜 5月】 <2025年度>

|       | 前年度実績 |       |      | 本年見通し<br>(前年同月比) |    |      | 主産地 | 数量:トン 単価:円                 |
|-------|-------|-------|------|------------------|----|------|-----|----------------------------|
|       | 産地    | 数量    | 単価   | 数量               | 単価 | 中心階級 |     | 5月概況                       |
| 馬鈴薯   | 長崎県   | 109.1 | 222  | =                | ○  | L    | 北串  | 長崎県産・鹿児島県産:ニシュタカ中心の入荷。     |
|       | 鹿児島県  | 52.5  | 198  | =                | ○  | L    | いずみ |                            |
|       |       |       |      |                  |    |      |     |                            |
| 白葱    | 鳥取県   | 20.7  | 413  | △                | =  | 2L~L | 米子  | 県内産はほぼ終了。<br>鳥取県産は秀品率高い。   |
|       | 岡山県   | 1.3   | 408  | ✓                | △  | 2L・L | 和気  |                            |
|       |       |       |      |                  |    |      |     |                            |
| ラッキョウ | 鳥取県   | 26.1  | 630  | ✓                | ○  | L~S  | ふくべ | 鳥取県産:5/26~開始予定。1週間程度の生育遅れ。 |
|       | 高知県   | 1.1   | 1055 | =                | =  | M・S  | はた  |                            |
|       |       |       |      |                  |    |      |     |                            |
| キャベツ  | 岡山県   | 60.1  | 218  | =                | =  | 8玉   | 牛窓  | 各地ともほぼ残量出荷。                |
|       | 愛知県   | 43.0  | 249  | =                | =  | 8玉   | 商系  |                            |
|       | 香川県   | 29.0  | 166  | =                | =  | 8玉   | 麻   |                            |
|       | 長崎県   | 25.0  | 145  | =                | =  | 8玉   | 商系  |                            |
| 春キャベツ | 香川県   | 109.2 | 155  | =                | =  | 8玉   | 麻   | 各地とも生育遅れの為、中旬頃より入荷安定見込み。   |
|       | 岡山県   | 11.3  | 150  | =                | =  | 8玉   | 牛窓  |                            |
|       |       |       |      |                  |    |      |     |                            |
| はくさい  | 岡山県   | 61.7  | 124  | =                | =  | 6玉   | 牛窓  | 長崎県産は残量出荷。<br>県内産は入荷順調見込み。 |
|       | 長崎県   | 42.1  | 105  | =                | =  | 6玉   | 商系  |                            |
|       |       |       |      | =                | =  | 6玉   | 商系  |                            |

## 【5月の美味しい話①】

みずみずしくて、辛味が少なく甘みが強い新玉葱。1年の内で今だけ味わえる美味しさです！

日持ちはしませんが、サラダに、炒め物にいかがですか？

### ■□■□■新玉のユッケ風■□■□■

材料

新玉ねぎ…1/2玉 卵黄…1個  
かつお節…適量 ●ごま油…大さじ1  
●めんつゆ(2倍濃縮)…大さじ2

①新玉ねぎは繊維を断ち切る様に、できるだけ薄くスライスし、水に5分さらし固く絞っておく。

②器に①を真ん中をくぼませて盛り、かつお節をかけ、くぼみに卵黄を入れる。

③●をかけよく混ぜて出来上がり。



【記号の見方】数量: 増◎ やや増○ 並= やや減△ 減✓

【記号の見方】単価: 強い◎ 強保合○ 並= 弱保合△ 弱い✓

# 【青果物ガイド 野菜 5月】 <2025年度>

|        | 前年度実績 |      |      | 本年見通し<br>(前年同月比) |    |      | 主産地    | 数量:トン 単価:円   |
|--------|-------|------|------|------------------|----|------|--------|--|
|        | 産地    | 数量   | 単価   | 数量               | 単価 | 中心階級 |        | 5月概況   |
| ほうれん草  | 長野県   | 9.1  | 625  | =                | =  | おはよう | やまと青果  | 長野県産中心に順調な入荷見込み。県内産も少量ながら入荷あり、旭東産はGW前後で終了予定。数量、価格ともに前年並み見込み。 |
|        | 岡山県   | 3.2  | 426  | =                | =  | 秀L   | 倉敷個人   |  |
| 青葱     | 岡山県   | 13.1 | 491  | =                | =  | L    | 牧石     | 数量、価格ともに例年並み見込み。   |
|        | 広島県   | 3.5  | 559  | =                | =  | M    | 北部     |  |
| ピース    | 岡山県   | 2.1  | 1243 | =                | =  | L    | 小串他    | 数量、価格ともに例年並み見込み。   |
|        | 鹿児島県  | 0.3  | 1979 | =                | =  | L    | いずみ    |  |
| サヤエンドウ | 岡山県   | 0.2  | 1440 | =                | =  | L    | 小串他    | 数量、価格ともに例年並み見込み。   |
|        | 長野県   | 0.1  | 2158 | =                | =  | L    | 洗馬     |  |
| レタス    | 長野県   | 78.5 | 146  | =                | =  |      |        | 前年並みの入荷。<br>大型連休明けから長野県産入荷。                                  |
|        | 香川県   | 54.3 | 122  | =                | =  |      |        |  |
|        | 岡山県   | 4.6  | 142  | =                | =  |      |        |  |
| 胡瓜     | 佐賀県   | 63.8 | 282  | ○                | =  | M    | JAさが   | 気温上昇安定とともに、春作増量予想。<br>岡山県産ハウスタイプも、中旬以降出荷開始。                  |
|        | 宮崎県   | 41.7 | 314  | ○                | =  | S    | JAみやざき |  |
|        | 高知県   | 21.9 | 281  | ○                | =  | M    | JA高知県  |  |

## 【5月の美味しい話③】今がおすすめ！岡山県産露地栽培の春芽のアスパラ！

アスパラには春と夏の二回収穫期があります。(ちなみにアスパラは定植してから2年目から収穫できますが、本格的には3年目から収穫でき、およそ10年間栽培できる野菜です。そのため前年の栽培管理が次年度にきいてきます)

岡山産の露地栽培で4~5月に収穫期を迎える春芽は特に繊維が柔らかで甘みが強く美味しいと評判です！美味しさの秘密はその生長過程にあります。秋冬の休眠期間に栄養をためていて、休眠から覚めたばかりで株に力があるので太くて柔らかいアスパラができるのです。



【記号の見方】数量：増◎ やや増○ 並＝ やや減△ 減✓

【記号の見方】単価：強い◎ 強保合○ 並＝ 弱保合△ 弱い✓

# 【青果物ガイド 野菜 5月】 <2025年度>

|       | 前年度実績 |       |      | 本年見通し<br>(前年同月比) |    |      | 主産地      | 数量:トン 単価:円  |
|-------|-------|-------|------|------------------|----|------|----------|---|
|       | 産地    | 数量    | 単価   | 数量               | 単価 | 中心階級 |          | 5月概況  |
| ピーマン  | 高知県   | 17.5  | 549  | =                | =  | M    | JA高知県    | 促成産地中心の販売。<br>中旬以降、大分県産夏秋出荷開始。  |
|       | 宮崎県   | 6.0   | 624  | =                | =  | M    | JAみやざき   |   |
|       | 大分県   | 2.4   | 664  | =                | =  | L    | JAおおいた   |   |
|       | 熊本県   | 1.1   | 626  | =                | =  | 2L   | JA熊本     |   |
| なす    | 熊本県   | 77.1  | 407  | =                | =  | 秀L   | 熊本市      | 熊本、岡山県産ともに増量期に入る。   |
|       | 岡山県   | 8.8   | 407  | =                | =  | 優    | 備南       |   |
|       |       |       |      |                  |    |      |          |   |
| トマト   | 熊本県   | 185.5 | 315  | ✓                | =  | 秀L   | 大浜       | 熊本、岡山県産ともに増量期に入る。   |
|       | 香川県   | 15.5  | 562  | =                | =  | 秀    | JA香川     |   |
|       | 岡山県   | 12.4  | 367  | =                | =  | 秀2L  | さんさん農園小溝 |   |
|       |       |       |      |                  |    |      |          |   |
| ミニトマト | 熊本県   | 46.4  | 472  | ✓                | △  | M    | 大浜       | 熊本県産は大浜中心になり、数量は減少。<br>各地順調な出荷。   |
|       | 岡山県   | 12.7  | 619  | =                | △  | M    | 牛窓       |   |
|       | 香川県   | 14.0  | 521  | =                | △  | M    | 観音寺      |   |
|       | 宮崎県   | 7.0   | 562  | =                | △  | M    | 宮崎中央     |   |
| 甘藷    | 熊本県   | 18.7  | 304  | △                | ○  | L~S  | 大津       | 熊本県産、徳島県産:前年より早めの終了へ。   |
|       | 徳島県   | 12.7  | 212  | △                | ○  | L~M  | 里浦       |   |
|       |       |       |      |                  |    |      |          |   |
| アスパラ  | 岡山県   | 2.9   | 1894 | ○                | =  | L    | 勝央・邑久    | 作柄は昨年より良いので、前年よりは出る見込み。<br>学校給食が少ない分市場売りが増えるので、供給はスムーズと思われる。<br>作柄は前年より良いが、需要は大きい。<br><br>【セールスポイント】<br>アスパラの旬は春です。地元岡山産露地物は5月が旬です。 |
|       | 香川県   | 1.7   | 1508 | ○                | =  | L    | 三豊・仲多度   |   |
|       |       |       |      |                  |    |      |          |   |

【中国地方1か月予報】令和7年4月24日広島地方気象台 発表

1週目4/26~5/2

天気は数日の周期で変わりますが、高気圧に覆われやすいため、平年に比べ晴れの日が多いでしょう。□

2週目5/3~5/9

天気は数日の周期で変わり、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。

3~4週目5/10~5/23

天気は数日の周期で変わり、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。

【記号の見方】数量: 増◎ やや増○ 並= やや減△ 減✓

【記号の見方】単価: 強い◎ 強保合○ 並= 弱保合△ 弱い✓